



Ministero dell'Istruzione

Ministero dell'Istruzione
Liceo Statale "Marie Curie"
Scientifico - Classico - Linguistico



Circolare n. 116 del 16 Dicembre 2021

Agli studenti delle classi prime

Ai Docenti

Ai genitori

Oggetto: **Incontri sul tema Adolescenti ed emozioni**

A tutte le classi prime del Liceo "Curie" è rivolto il progetto *Adolescenti ed emozioni*, che, nei mesi di gennaio e febbraio, si articolerà in due incontri di due ore ciascuno, condotti da psicologhe e psicopedagogiste del Consultorio Familiare di Seregno – Fondazione "Edith Stein".

La finalità generale degli incontri è quella di promuovere il benessere psico-fisico degli adolescenti creando uno spazio di ascolto e di dialogo, dove i ragazzi possano riconoscere di non essere i soli a vivere questo momento di "fatica". Gli obiettivi del progetto sono quindi:

- favorire una riflessione su come gestire al meglio le emozioni
- imparare a condividere esperienze e vissuti
- riconoscere dentro di sé le risorse per affrontare situazioni difficili

Attraverso l'utilizzo di strumenti stimolo (per es. immagini con forte potere simbolico ed evocativo) e la condivisione tra pari i ragazzi avranno la possibilità di condividere vissuti ed emozioni personali, in un percorso mirante a facilitare la conoscenza reciproca e il consolidamento del gruppo classe.

Gli incontri si effettueranno secondo il seguente calendario:

GIORNO	I ora	II ora	III ora	IV ora
Martedì 11 gennaio 2022	1AC	1AC	1BC	1BC
Lunedì 17 gennaio 2022	1BC	1BC	1AC	1AC
Martedì 18 gennaio 2022	1AL	1AL	1ASA	1ASA
Martedì 25 gennaio 2022	1ASA	1ASA	1AL	1AL
Lunedì 31 gennaio 2022	1BSA	1BSA	1AS	1AS
Lunedì 7 febbraio 2022	1AS	1AS	1BSA	1BSA
Martedì 8 febbraio 2022		1BS	1BS	
Martedì 22 febbraio 2022		1BS	1BS	

F.to Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Wilma De Pieri

Referente del procedimento: Antonella Seregna Amministrativo ufficio didattica – mbps2000g@istruzione.it